



Color Sky 5K'da kullanılan renkli toz **gıda boyasıyla** renklendirilmiş 100% **mısır nişastasıdır**. Yurtdışında en büyük renkli koşularda kullanılan ürün ithal edilmektedir. Eğer renklerin saçınızdan ve teninizden bir an önce çıkmasını istiyorsanız burada bir kaç öneri mevcut:

## RENKLİ KOŞU ÖNCESİ

- Koşu sabahında **mutlaka saçınızı bolca krelemeniz** daha sonra izlerin kolayca çıkmasını sağlar.
- Mutlaka cildinize **bolca güneş kremi** sürün, böylece hem güneşten korunur hem de renklerin teninizden kolay çıkmasını sağlarsınız.
- Bazı koşucular **şapka** takar, saçını **bandana** ile bağlar veya **at kuyruğu** yapar. Böylece daha az renge maruz kalırsınız.
- Ayakkabılardan renklerin çıkması daha uzun sürebilir. Eğer renkli ayakkabınızla arkadaşlarınıza hava atmak istemiyorsanız tavsiyemiz en pahalı ayakkabınızı getirmemeniz.

## RENKLİ KOŞU SONRASI

- Koşu bitti ve çok eğlendiniz. **Suyla temas etmeden önce** mümkün olduğu kadar saçınızdan ve üzerinizden **renkli tozları silkeleyin**.
- Finish alanındaki **hava üfleme istasyonumuza** mutlaka uğrayın-hem çok eğleneceksiniz hem de üstünüzdeki tozlar büyük ölçüde bulut olacak. Hava üfleme istasyonunun videosunu YouTube da izleyebilirsiniz.
- **Bütün renkli tozlardan silkelendikten sonra evde normal düşününüzü alın**. Standart şampuanla saçınızı yıkadığınızda renklerin çıktığını göreceksiniz. Bazı kişilerde, özellikle açık renk saçlarda, bir kaç yıkama gerektirebilir. Pazartesi ofiste meraklılardan gelen sorulara gururla "Renkli Koşudaydım" diyebilirsiniz.
- Saçınızda inatçı izler kalırsa "**clarifying**" şampuanla **10 dakika** yedirerek yıkayabilirsiniz veya bulaşık deterjanı ve kabartma tozu karışımını saçınızda izlerin olduğu yerde 10 dakika bekletip sonra durulayabilirsiniz.
- Tavsiyemiz rengarenk olan Color Sky 5K T-Shirt'ünüzü çerçeveletip duvara asmanız, ya da renkli renkli saklamanız. Diğer kıyafetlerinizi soğuk veya ılık suyla ayrı yıkayın.

Özellikle açık renkli saçlarda ve **kimyasal işlem görmüş saçlarda** renk izlerinin çıkması daha uzun sürebilir. Eğer saçınız böyleyse ve izlerin hemen çıkmasını istiyorsanız tavsiyemiz bandana, şapka, at kuyruğu vb kullanmanız.

Seneye tekrar renklenmek üzere...

